

RANDO DANS LE JEBEL AL QAMR

CIRCUIT DISPONIBLE EN JANVIER - FEVRIER - NOVEMBRE - DECEMBRE

DUREE 4 Jour

LIEU DE DEBUT DU CIRCUIT Salalah
LIEU DE FIN DU CIRCUIT Salalah

NIVEAU DE DIFFICULTE Niveau 3 *Circuits pouvant contenir des randonnees a la journee (jusqu'a 800m de denivelee positive) et des randonnees aquatiques pas trop difficiles.*

TARIFS PAR PERSONNE						
Nombre de Personnes	2	3	4	5	6	7
Prix par personne en OMR	530	430	430	380	350	330
Prix par personne en USD	1387	1126	1126	995	916	864

PERSONNEL SUR PLACE de 1 a 3 Participants
 1 Guide avec les competences pour encadrer les activites du circuit de Jour 1 a 4
 1 Chauffeur de Jour 1 a 4
 de 4 a 7 Participants
 1 Guide avec les competences pour encadrer les activites du circuit de Jour 1 a 4
 2 Chauffeur de Jour 1 a 4

La cuisine pendant les bivouacs est assurée par l'ensemble de l'équipe

TRANSPORTS de 1 a 3 Participants
 1 Vehicule 4x4 de Jour 1 a 4
Pour les transferts mentionnes Dans le programme
 de 4 a 7 Participants
 2 Vehicule 4x4 de Jour 1 a 4

LE PRIX COMPREND Les transports indiqués ci-dessus et dans le programme
 L'essence
 Le personnel indiqué ci-dessus
 Toutes les excursions et entrées de sites indiqués dans le programme
 Les petits dejeuner des jours 2, 3, 4
 Les dejeuner des jours..... 1, 2, 3, 4
 Les diners des jours..... 1, 2, 3
 L'eau
 Tous les hébergements mentionnés dans le programme sur base de chambre double, sauf si mentionné différemment dans le programme
 Le matériel de camping (Tentes types igloo 2pers, matelas confortables, vaisselle, cuisine, tapis)

LE PRIX NE COMPREND PAS Les dépenses personnelles
 Les boissons en dehors des repas
 Les petits dejeuner des jours 5
 Les diners des jours..... 4
 Les transports vers le lieu de départ du circuit et depuis le lieu d'arrivée du circuit
 Les éventuelles nuits supplémentaires avant ou après le circuit
 Les pourboires aux équipes locales

A EMPORTER Pharmacie personnelle
 Crème solaire and anti-moustique
 Sandales
 Sac de couchage
 Lampe frontale
 Papier toilette
 Vêtements légers
 Vêtements un peu plus chaud (veste et pantalon)
 Chaussures et chaussettes de randonnée
 Bâtons de randonnées (optionnel : sur certains itinéraires, ils peuvent aider)
 Sac de Randonnée (20-30L)
 Maillot de bain (voire chaussures pour aller dans l'eau a cause des cailloux)

CONSEILS POUR LES RANDONNEURS Oman est un pays très montagneux et aride. Tous les chemins sont caillouteux et beaucoup sont escarpés. A moins que vous soyez un montagnard averti ou que vous soyez particulièrement à l'aise dans la caillasse, il est bon de choisir à Oman un niveau de difficulté un cran au-dessous de ce que vous faites habituellement. Cela ne vous empêchera pas de voir des endroits magnifiques et de faire de belles randonnées, mais ça vous évitera de trop souffrir.

CONSEILS SUR LES TENUES VESTIMENTAIRES Oman est un pays musulman qui pratique un islam strict mais très tolérant. Si personne ne vous fera de commentaire sur votre tenue vestimentaire, tout le monde en revanche appréciera de voir que vous faites des efforts. **POUR LES FEMMES** : prévoir des pantalons ou pantacourts et des t-shirts sans décolleté et couvrant les épaules, ainsi qu'un t-shirt (voire un short) pour se baigner. Evidemment, dans les lieux isolés ou nous sommes seuls, vous vous habillez comme vous voulez... **POUR LES HOMMES** : prévoir des pantalons ou shorts longs. **POUR TOUS** : prévoir un pareo pour se changer, car la nudité est tabou. De même les tatouages devraient être cachés.